

Medienmitteilung 24. Oktober 2018

### Die neuen Seiten des Winters

**Wandern liegt im Trend – auch im Winter. «Wege im Winter» präsentiert 28 attraktive Wanderrouten, die sich für die kalte Jahreszeit besonders gut eignen. Das neue Buch von Wanderautor Andreas Staeger vermittelt zudem eine viele Tipps und Anregungen für winterliche Wanderungen.**

Klammheimlich hat sich das Wandern von einer Sommer- zur Ganzjahresaktivität entwickelt. Im Unterschied zu klassischen Wintersportarten hat es einen unschätzbaren Vorteil: Man kann es bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit ausführen. Also auch dann, wenn viel Schnee liegt – oder wenn es gar keinen Schnee hat. In den Bergen stehen gefadete Winterwanderwege zur Verfügung, im Flachland können zahlreiche Wege auch bei Schneemangel begangen werden.

Was aber braucht es für eine genussreiche winterliche Wanderung? Das reich illustrierte Buch «Wege im Winter» vermittelt eine Fülle von Tipps und Anregungen. Gleichzeitig stellt der Autor seine Favoriten-Routen vor: 28 Wanderungen in der ganzen Schweiz, die sich ideal für die kalte Jahreszeit eignen. Die Routenbeschreibungen vermitteln alle wichtigen Angaben sowie interessante Hintergrundinformationen.

Autor von «Wege im Winter» ist der Journalist Andreas Staeger. Als leidenschaftlicher Wanderer schreibt er seit vielen Jahren Wanderreportagen für NZZ, Berner Zeitung, WANDERN.CH und weitere Medien. Sein besonderes Interesse gilt dem Winterwandern und Schneeschuhlaufen.



*Andreas Staeger: Wege im Winter – Wandern im Schnee und ohne Schnee.*

*Verlag wanderprofi.info, Brienz 2018.*

*96 Seiten, 15 x 22,5 cm.*

*ISBN 978-3-9524854-0-8. CHF 28.-*